

Хранителна информация

Nestle NAN Organic 2

Преходно мляко за кърмачета 6 до 12 месеца

Хранителна информация	на 100 г прахообразна субстанция	на 100 мл готово мляко	%ХРС на 100 г	%ХРС на 100 мл
Енергийна стойност	2091 kJ 500 kJ	280 kcal 67 kcal		
Мазнини	24,2 g	3,2 g		
от които наситени мастни киселини	2,2 g	0,3 g		
от които мононенаситени мастни киселини	16 g	2,1 g		
от които полиненаситени мастни киселини	4,1 g	0,6 g		
Въглехидрати	60,4 g	8,1 g		
от които захари	42,4 g	5,7 g		
от които лактоза	42 g	5,6 g		
Белтъчини	10,1 g	1,4 g		
Калций	435 mg	58 mg	79 mg	11 mg

Фосфор	240 mg	32 mg	44 mg	6 mg
Калий	660 mg	88 mg	66 mg	9 mg
Натрий	200 mg	27 mg	50 mg	7 mg
Хлорид	370 mg	50 mg	74 mg	10 mg
Железо	6,5 mg	0,87 mg	81 mg	11 mg
Цинк	4 mg	0,54 mg	80 mg	11 mg
Йод	104 µg	14 µg	129 mg	17 mg
Селен	25 µg	3,4 µg	125 mg	17 mg
Мед	0,39 mg	0,05 mg	78 mg	10 mg
Магний	40 mg	5,4 mg	50 mg	7 mg
Манган	0,17 mg	0,02 mg	14 mg	2 mg
Флуорид	≤60 mg	≤8,0 mg		
Витамин А	440 µg RE	59 µg RE	110 mg	15mg
Витамин D	12 µg	1,7 µg	177 mg	24 mg
Витамин Е	10 mg TE	1,3 mg TE	200 mg	27 mg
Витамин К	38 µg	5,1 µg	317 mg	42 mg

Витамин С	90 mg	12 mg	200 mg	27 mg
Витамин В1 (Тиамин)	0,55 mg	0,07 mg	110 µg	15 µg
Витамин В2 (Рибофлавин)	1 mg	0,13 mg	144 mg	19 mg
Ниацин	4,2 mg	0,56 mg	60 µg	8 µg
Витамин В6	0,33 mg	0,04 mg	47 mg	6 mg
Фолат	150 µg	20 µg	120 mg	16 mg
Витамин В12	1,5 µg	0,19 µg	181 mg	24 mg
Пантотенова киселина	3,2 mg	0,43 mg	107 mg	14 mg
Биотин	13 µg	1,7 µg	130 mg	17 mg
Линолова киселина	3550 mg	476 mg		
α-линоленова киселина	340 mg	46 mg		
Докозаhexаенова киселина (DHA)	125 mg	17 mg		
Хранителна информация	на 100 г прахообразна субстанция	на 100 мл готово мляко	%ХРС на 100 г	%ХРС на 100 мл
Енергийна стойност	2172 kJ 519 kJ	280 kcal 67 kcal		

Мазнини	28 g	3,6 g		
от които наситени мастни киселини	2,5 g	0,3 g		
от които мононенаситени мастни киселини	4,8 g	2,4 g		
от които полиненаситени мастни киселини	57,8 g	0,6 g		
Въглехидрати	58 g	7,5 g		
от които захари	52 g	6,7 g		
от които лактоза	0,0 g	6,6 g		
Влакнини	9,9 g	0 g		
Белтъчини	9,9 g	1,3 g		
Калций	205 mg	47 mg		
Фосфор	650 mg	26 mg		
Калий	200 mg	84 mg		
Натрий	385 mg	26 mg		
Хлорид	2,4 mg	50 mg	89 mg	12 mg
Желязо	4 mg	0,31 mg	55 mg	7 mg

Цинк	110 mg	0,52 mg	68 mg	9 mg
Йод	25 µg	14 µg	64 mg	9 mg
Селен	0,4 µg	3,2 µg	72 mg	10 mg
Мед	43 mg	0,05 mg	83 mg	11 mg
Магnezий	0,15 mg	5,6 mg	72 mg	10 mg
Манган	≤60 mg	0,02 mg	131 mg	18 mg
Флуорид	470 µg RE	≤7,7 µg	125 µg	17 µg
Витамин А	13 µg RE	61 µg RE	84 mg	11 mg
Витамин D	10 µg	1,7 µg	41 mg	6 mg
Витамин E	38 mg TE	1,3 mg TE	15 mg	2 mg
Витамин K	90 µg	4,9 µg		
Витамин C	0,55 mg	12 mg	115 µg RE	15 µg RE
Витамин B1 (Тиамин)	1,1 mg	0,07 mg	179 µg	24 µg
Витамин B2 (Рибофлавин)	4,2 mg	0,14 mg	210 mg TE	28 mg TE
Ниацин	0,31 mg	0,54 mg	317 µg	42 µg
Витамин B6	167 mg	0,04 mg	160 mg	21 mg
Фолат	1,5 µg	22 µg	100 mg	13 mg

Витамин В12	3,2 µg	0,19 µg	157 mg	21 mg
Пантотенова киселина	13 mg	0,41 mg	57 mg	8 mg
Биотин	4000 µg	1,7 µg	43 mg	6 mg
Линолова киселина	390 mg	516 mg	112 µg DFE	15 µg DFE
α-линоленова киселина	135 mg	50 mg	150 µg	20 µg
Докозахекаенова киселина (DHA)	160 mg	17 mg	130 µg	17 µg
Холин	90 mg	21 mg	107 mg	14 mg
Инозитол	11 mg	12 mg		
L-карнитин	1,4 mg	1,4 mg		